

# RECUERDE

ANTE CUALQUIER CAMBIO DE CONDUCTA DEBE DAR AVISO AL PERSONAL DEL HOSPITAL, YA QUE USTED ES EL QUE MEJOR CONOCE A SU FAMILIAR Y PUEDE AYUDARNOS EN LA DETECCIÓN DEL *DELIRIUM*.

Tanto el personal del Hospital como los familiares son claves para la prevención del *delirium*.

## PREVENIR

## ¡ES TAREA DE TODOS!

Ante cualquier duda o consulta, contactar con el equipo médico y/o de enfermería del Servicio



**FONDEF**  
Fondo de Fomento al Desarrollo Científico y Tecnológico

## PREVENCIÓN DE *DELIRIUM*

IMPORTANCIA DE LA FAMILIA EN EL CUIDADO DEL ADULTO MAYOR HOSPITALIZADO



# ¿QUÉ ES EL **DELIRIUM?**

- El *delirium* es un cuadro clínico que afecta a una parte importante de adultos mayores hospitalizados.
- Se caracteriza por la presencia de confusión, desorientación en tiempo y espacio, agitación o enlentecimiento, alteraciones de memoria, entre otros.
- Se produce por la interacción entre la enfermedad que motiva la hospitalización, las condiciones de riesgo de la persona y/o factores ambientales.
- Se inicia de manera aguda, oscila en sus manifestaciones a lo largo del día y tiende a desaparecer una vez que el paciente se mejora de su enfermedad y/o vuelve a su rutina normal.

## ¿POR QUÉ SE DEBE PREVENIR?

Se debe prevenir porque quienes han presentado *delirium* tienen mayor riesgo de desarrollar trastornos cognitivos, riesgo de caídas, prolongación en su hospitalización, pérdida de la independencia, entre otras alteraciones.

El personal de nuestro Hospital se encuentra capacitado para enfrentar estas situaciones, pero el apoyo familiar es fundamental para su prevención.

## ¿CÓMO PODEMOS AYUDAR A PREVENIRLO?

Los familiares pueden ayudar con las siguientes medidas:

- ★ Organice visitas regulares en el horario establecido, con el fin de que el paciente se sienta acompañado (máximo 2 personas a la vez). En adultos mayores con mayor riesgo de desarrollar *delirium*, el familiar más cercano puede acompañarlo más horas durante el día, previa coordinación y autorización con el equipo de enfermería.
- ★ Informe diariamente a su familiar en qué lugar se encuentra: ciudad, comuna y hospital, el día de la semana, la fecha y hora.
- ★ Favorezca el uso de prótesis dentales, audífonos y lentes (si los utiliza habitualmente) y posterior a su uso, déjelos guardados en un estuche o caja hermética dentro del velador. Para su seguridad, solicítelo y dé aviso a enfermería.
- ★ Mantenga en la pieza objetos personales significativos para el paciente como cojín, fotografías, etc.
- ★ Estimule diariamente al paciente con actividades como lectura, crucigramas u otros de su interés; esto lo mantendrá activo durante el día y favorecerá el sueño durante la noche.
- ★ No permita que su familiar duerma durante el día.
- ★ Si el personal clínico lo autoriza, favorezca la participación autónoma de su familiar en actividades cotidianas como: lavado de manos, dientes, cara y peinado.
- ★ Promueva que su familiar se mantenga hidratado en concordancia con la indicación del régimen prescrito por el equipo de salud.