

Prevención de

DELIRIUM

Importancia de la familia en el cuidado del
adulto mayor hospitalizado



¿Qué es el **DELIRIUM**?

- ⊕ El delirium es un cuadro clínico que afecta a una parte importante de adultos mayores hospitalizados.
- ⊕ Se caracteriza por la presencia de confusión, desorientación en tiempo y espacio, agitación o enlentecimiento, alteraciones de memoria, entre otros.
- ⊕ Se produce por la interacción entre la enfermedad que motiva la hospitalización, las condiciones de riesgo de la persona y/o factores ambientales.
- ⊕ Se inicia de manera aguda, oscila en sus manifestaciones a lo largo del día y tiende a desaparecer una vez que el paciente se mejora de su enfermedad y/o vuelve a su rutina normal.

¿POR QUÉ SE DEBE PREVENIR?

Se debe prevenir porque quienes han presentado *delirium* tienen mayor riesgo de desarrollar trastornos cognitivos, riesgo de caídas, prolongación en su hospitalización, pérdida de la independencia, entre otras alteraciones.

El personal de nuestro Hospital se encuentra capacitado para enfrentar estas situaciones, pero el apoyo familiar es fundamental para su prevención.

¿CÓMO AYUDAR A PREVENIRLO?

Recomendaciones para la familia:

De acuerdo con las normas del Hospital, Ud podrá o no visitar presencialmente a su familiar. A continuación, algunas acciones que Ud puede hacer para contribuir en la prevención del *delirium*. Recuerde, estas dependerán si puede estar o no estar físicamente como acompañante.

Visitas presenciales	Sin visitas presenciales
Organice quién será el familiar responsable (la persona que visitará de manera regular).	Si el personal clínico lo autoriza, entregue objetos personales significativos para su familiar (fotografías, cojines).
Siga todas las instrucciones que el equipo de enfermería le indique (lavado de manos, uso de mascarilla, otros).	Si el personal clínico lo autoriza, haga llegar a su familiar crucigramas, sopa de letras, libros, calendario, reloj o radio.
NUNCA asista al horario de visita si tiene síntomas de Covid-19 (tos, fiebre, dolor muscular) o si es contacto estrecho de una persona enferma de Covid-19.	Solicite al equipo de enfermería la posibilidad de dejar a su familiar un celular en el caso que tenga uno.
<p>Oriente diariamente a su familiar acerca del lugar en el que se encuentra, ciudad, comuna, día de la semana, fecha y hora.</p> <p>Además, promueva que su familiar realice actividades como lectura, crucigramas u otros de su interés. Esto lo mantendrá activo durante el día y favorecerá el sueño durante la noche.</p> <p>Mantenga en la pieza objetos significativos para el paciente como cojín, fotografías, etc.</p>	<p>En el caso de poder utilizar celular:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coordine la hora en que se realizará la videollamada, • Respete el horario nocturno para dormir, • Evite la sobrecarga de llamadas o Whatsapp durante el día (sólo personas cercanas y en horarios definidos).

Otras recomendaciones para ayudar a su familiar:

- En caso de que su familiar use prótesis dental, audifonos y/o lentes, coordine con enfermería para dejarlos en un estuche dentro del velador.

- ◉ Si el personal clínico lo autoriza, favorezca la participación autónoma de su familiar en actividades cotidianas como: lavado de manos, dientes, cara y peinado.
- ◉ Promueva que su familiar se mantenga hidratado en concordancia con la indicación del régimen prescrito por el equipo de salud.

RECUERDE

Ante cualquier cambio de conducta, debe dar aviso al personal del hospital, ya que usted es el que mejor conoce a su familiar y puede ayudarnos en la detección del *delirium*.

Tanto el personal del hospital como los familiares son claves para la prevención del *delirium*.

PREVENIR ¡es tarea de todos!

Ante cualquier duda o consulta, contacte al equipo médico y/o enfermera del servicio



FONDEF
Fondo de Fomento al Desarrollo
Científico y Tecnológico

